МОУ «Сабская СОШ»

**Методическая разработка**

**выступления команды на районном туристическом слете**

**Тема: «Чеснок да лук от семи недуг»**

****

**Составители:**

**Овсянко М.В.** – учитель физкультуры и ОБЖ высшей квалификационной категории.

**Гельфанд Я.В.** – учитель химии и биологии.

Выходят Малышева со своими помощниками, звучит заставка программа «жить здорово»

****

Малышева: Добрый день дорогие друзья! С Вами я, Елена Малышева и наша выездная программа «ЖИТЬ ЗДОРОВО»! и наша рубрика про еду!

Сегодня вы узнаете, какие два противных продукта стоит включить в свой рацион, чем они полезны. Остальным неприятно, а вам польза от этих продуктов.

А познакомиться с ними нам помогут мои помощники!

1: Я люблю частушки очень,

Сочинять я их могу.

Хоть про лук, хоть про картошку,

Хоть про красную свеклу.

2: Лук народный наш целитель,

Самый ценный в мире друг.

Если только заболеешь,

Вмиг излечит от недуг.

3: Продаются витамины,

Жёлтые в таблетках.

А у нас хранятся дома

Витамины в сетках.

4: Говорят, что спелый лук

Помогает от недуг,

А я съела целый пуд,

Но а ноги не идут.

5. Парень наш чеснок не видный,

Но совсем не безобидный,

Если много сунешь в рот,

Он весь рот твой обожжет.

6. Надо кушать по чуть-чуть,

А иначе не вздохнуть.

И чеснок ведь, как и перцы,

Очень жгучие, поверьте!

Малышева: Как вы поняли, тема передачи «Чеснок да лук от семи недуг» и мы приглашаем в нашу студию первого гостя:

Представьтесь! Откуда вы? Чем занимаетесь?

А вы знаете, от какого страшного заболевания может спасти нас чеснок?

Варианты ответов: ………..

Пройдемте, пожалуйста, к столу, сейчас мы посмотрим, как в нашем организме развиваются раковые клетки!

Опыт: вулкан! (проводят доктора)

Даем гостю молоток с надписью «чеснок». Разбивает молотком «раковые клетки»! получает в подарок головку чеснока и уходит на место!



Малышева: Мы приглашаем еще одного гостя на нашу кухню!

Давайте познакомимся!

Как вы думаете, чем полезен лук?

…… замечательно, но кроме того в луке содержится огромное количество витамина С, а чтобы наглядно посмотреть как работает он в нашем организме, пройдемте к макету!



Кожа, ее толщина, состоящая из эластина и коллагена! Это кожа женщины, которая ест лук! Вытаскиваем составляющую клетки, и видим что получилось! Нет эластина, получается морщина!!!!! Мы думаем, что теперь все точно будут есть лук, особенно женский пол, чтобы быть красивыми! Благодарим гостя! Лук вручаем!

Доктор: Пора заканчивать, завтра десятые лунные сутки, поэтому вся наша команда прощается с вами, желает вам «Жить здорово!»

Песенка: Здорово жить,  
Смотря на мир с любовью,  
Здорово жить  
И без котлет с морковью,  
Здорово жить  
И быть с таким здоровьем,  
Нам в Корячах на турслете.  
Здорово жить,  
Пускай в кармане пусто.  
Здорово жить -   
Вот высшее искусство,  
Здорово жить  
И удивляться снова,  
Жить так здорово здорово,  
Жить так здорово здорово,  
Жить так здорово здорово.  
ЗДОРОВО ЖИТЬ!!!  
Йу-у-у-ху-у-у!..……..



Вместе: Семь бед один ответ -

Чеснок да лук от семи недуг!